

ご案内



納得する生き方

あなたは今日、どう生きますか?
明日死ぬとしたら、

申込不要
参加無料

2026年2月22日(日)

時間 17:00-18:30 (開場16:30)

住所 ホテルミヤヒラ 梯梧の間
石垣市美崎町4-9

対象 「納得する生き方」をしたい方

一般社団法人八重山地区医師会

お問合せ 0980-82-6240

みなさんは、「自分の命が尽きる日」
—“その日”的ことを、考えたことがありますか。

がん医療と緩和ケアの現場で多くの人の「最期」に寄り添ってきた大坂巖先生（『納得する生き方』著者）が、命と向き合うこと、そして「自分の人生を納得して生きる」ことの大切さを語ります。人生の終わりを意識することは、いまをより豊かに生きる第一歩。自分らしい、生き方について一緒に考えてみませんか。

どなた様もお気軽に
ご参加ください

講師 医師 大坂 巖 先生

医療法人社団真義会きせがわ病院 副院長



1964年東京都生まれ。23年間にわたり緩和ケアの臨床、教育、研究に従事し、5,000人以上の患者さん・ご家族と対話を重ねた。終末期医療の現場で「言葉は薬になる」ことを確信し、「優しさや思いやりのある言葉を社会に浸透させる」ことをミッションに「言葉（ことぐすり）」を商標登録。国際コーチング連盟認定コーチとして、医療者の対話力向上を目的としたClinical Dialogue Coaching®を主宰。これまで600回以上の講演やセミナーを通じて、3,000名以上の医療者の学びをサポート。著書に『納得する生き方～明日死ぬとしたら、あなたは今日、どう生きますか?～』(KKロングセラーズ)、『がん診療における対話力をみがく』(中外医学社)など。